

Fiche d'inscription

Stage du dimanche 08 au samedi 14 août 2021
(Remplir et retourner à : Lili Chen - 160 rue Haute - 45590 Saint Cyr en Val)

Mme. Melle. M.

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../..... Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : E-mail :

Coût du stage

- * **Inscription avant le 15 mai 2021** : 380 € (frais de stage) + 95€ (frais de gestion et de location de la salle) + frais d'hébergement et de restauration.
- * **Inscription après le 15 mai 2021** : 5% de plus sur le frais de stage et les frais de gestion et de location de la salle.
- * **16 € supplémentaires** : Pour les non-adhérents de Bao Yi.
- * **Hébergement et restauration** : Réserver directement sur site internet du Temple Paldenshangpa La Boulaye : www.paldenshangpa-la-boulaye.com.

N.B. :

1. Un certain nombre de chambres ayant été retenues pour ce stage, merci de signaler au Temple le nom du présent stage au moment de réserver votre hébergement.
2. Pour valider votre inscription, joignez obligatoirement un acompte de 120 € par chèque à l'ordre de Lili CHEN.
3. Acompte remboursable jusqu'au 15 juin 2021 en cas d'annulation de votre part, non remboursable au-delà de cette date (sauf en cas d'annulation par l'organisatrice).

À..... Signature

Le...../...../.....

STAGE D'ÉTÉ 2021

Régénérez votre corps et votre esprit

Taiji Quan

Qi Gong

Médiations

Relaxation

Du dimanche 08 au samedi 14 août 2021



Renseignements

Contacteur : Lili Chen

Tél. : 02 38 63 78 01 - 06 84 85 92 76

E-mail : info@baoyi.fr



Ouvert à tous et nombre de places limités

Dates

Du dimanche 08 à partir de 18h au samedi 14 août 2021 à 12h

Lieu

Temple tibétain : Paldenshangpa La Boulaye - Château de Plage
71320 LA BOULAYE France



Tél. 03 85 79 62 53 - Email : accueil.temple@orange.fr

Site internet : www.paldenshangpa-la-boulaye.com

(Le site est situé à l'extrême sud du Morvan et environ 220 km d'Orléans)

Coût du stage

- * **Inscription avant le 15 mai 2021** : 380 € (frais de stage) + 95 € (frais de gestion et de location de la salle) + frais d'hébergement et de restauration.
- * **Inscription après le 15 mai 2021** : 5% de plus sur le frais de stage et les frais de gestion et de location de la salle.
- * **16 € supplémentaires** : Pour les non-adhérents de Bao Yi.
- * **Hébergement et restauration** : Réserver directement sur le site internet du Temple Paldenshangpa La Boulaye.

N.B. :

1. **Hébergement avec libre choix** : en chambre collective avec 4 personnes, double, individuelle, dans un chalet ou dans un cabanon.
2. **Restauration avec libres choix** : petit-déjeuner, déjeuner, dîner ou bien tous les repas.
3. **Pour avoir la précision sur les tarifs, consultez le site internet du Temple. Réservez et réglez directement l'hébergement et la restauration au Temple. Étant donné que le nombre de places est limité, il est conseillé de réserver l'hébergement le plus tôt possible.**

Programme

- ♦ Qi gong : Yang Sheng Zhuang (Posture de santé), Xi Sui Jin (Qi Gong Purification des moelles osseuses), Qi Gong anticancer de Guo Ling,
- ♦ Taiji Quan: Treize potentiels de Taiji Quan.
- ♦ Yi Quan: Essai de force et déplacement
- ♦ Relaxation (Wo Gong), Méditation (Ji Zuo),
- ♦ En soirée : Projections des documentaires, discussions sur les thèmes concernant les développements personnels et bien-être, promenade, ...



Professeur

Lili CHEN est née en Chine dans la province Guizhou, elle a commencé à étudier et pratiquer le Taiji Quan et le Qi Gong à partir à la fin des années 1970 auprès de plusieurs grands maîtres chinois : Lui Han-Wen, Li Tian-Chen, Chen Wen-Xuan et Yang Zhi-Lan..., avec lesquels elle s'est engagée dans une recherche approfondie, dans une pratique traditionnelle et aussi dans une transmission authentique.

À son arrivée en France en 1988, cette spécialiste de Taiji Quan et de Qi Gong décide de se consacrer à la transmission de la tradition des grands maîtres chinois. Elle fonde alors l'association Bao Yi en 1998.

- * **Diplômées d'État** en Qi Gong et en Taiji Quan
- * **Triple Championne de France** en 2014 de Taiji Quan mains nues, d'Épée du Taiji et de Sabre du Taiji (Style Yang traditionnel),
- * **6e Daun en Wushu** en 2012 et **7e Daun en Qi Gong de Faeme** depuis 2016.

Équipement

- * Vêtements amples et souples, chaussures à semelles souples et fines,
- * Linge de lit et serviettes de toilette (non fournis dans l'hébergement),
- * Tapis de yoga, plaid, coussin de méditation, lampe de poche.